

# Eksperts iesaka

LNKC ekspertu ieteikumi, kā turpināt darbu laikā, kad pulcēšanās klātienē ir ierobežota.

Eksperti motivē pielāgoties, apgūt jaunas zināšanas un prasmes, veicināt jaunu ideju papildīšanos un vairo pozitīvas emocijas!



Latvijas Nacionālais  
kultūras centrs

**Linda Rubena**

Tautas lietišķās mākslas eksperte





**Eksperts  
iesaka**

Laikā, kad kopā darbošanās studijas telpās nav iespējama un jāmeklē citi veidi kā darboties - aust, adīt, pīt, kalt, virpot, darināt ādas apdares darbus vai rotas -

**studijas vadītājs  
joprojām ir  
cilvēks, kurš  
stiprina studijas  
garu.**

**Eksperts  
iesaka**

Neraugoties uz attālināto darbu, iespējams, ir daudz vairāk laika virtuālai saziņai. Veido jaunus sadarbības modeļus – ar citiem kolektīvu vadītājiem, meistariem. Iespējams, rodas ideja kopīgai izstādei vai semināram nākotnē. Īstais laiks plānot pieredzes apmaiņas braucienu.

# Virtuāla kopābūšana

Laiku, kad nedrīkstam pulcēties, var izmantot ne tikai digitāli, bet arī ļoti praktiski – pārskatīt materiālu krājumus, izvēdināt dzijas, vākt materiālus dabā, veidot skices jauniem darbiem, apgūt jaunas tehnikas un nostiprināt zināšanas.

Un vēl ir laiks izmazgāt, izgludināt un sakārtot savu tautas tērpu, lai šogad to varētu uzvilkt mājās 4. maijā un nākamreiz jau tikties kādā kopīgā pasākumā – izlaidumā, izstādes atklāšanā, svinīgā pieņemšanā, kāzās.

# Praktiskie darbi



Mazā, sirmā kumelinā  
Jāj pā ceļu pāsacina.

Šobrīd mums ir laiks **Eksperts iesaka**

izvērtēt pagātņi un atcerēties lietas, kas varbūt kādu laiku bijušas aizmirstas. Man no bērnības atmiņā palicis manas vecmāmiņas izšuvums, kas rotāja sienu lauku mājās Bauskas pusē. Līdzīgs izšuvums, iespējams, bijis ne vienā vien mājā.

Atceros vasaras dienu rītus, kad pētīju un ar pirkstu glaudīju gludo izšuvumu. Varbūt tieši tad veidojās mana interese par rokdarbiem. Aicinu izpētīt savas dzimtas darinājumus – varbūt saglabājies kāds izšūts dvielis, galdauts vai pavisam neliels kabatas lakatiņš. Varbūt tagad spējat darināt ko līdzīgu?

# Atcerēšanās

# Stāsti

Tagad mums ir pietiekami laika rokdarbiem un pietiekami laika, lai padomātu par to, kādus stāstus rokdarbi stāsta. Man atmiņā atausa stāsts par

kādu adījumu un Tautas daiļamata meistari, aktīvu sabiedrisku darbinieci Ilgu Madri, kurai nākamgad atzīmēsīm 100 gadu jubileju. 2013. gada seminārā Viljandi (Igaunija) kāda norvēģu adītāja Anemore Sundbo (*Annemor Sundbo*) klātesošajiem rādīja fotogrāfiju no konferences 2000. gadā Cēsīs un jautāja, vai kāds pazīst attēlā redzamo kundzi. Fotogrāfijā bija redzama Ilga Madre. Atbildēju, ka pazīstu, bet diemžēl kundze jau viņšaulē. Tā manās rokās nonāca gandrīz astoņus metrus garš adījumu rakstu paraugs. To bija aizsākusi Ilga Madre 2000. gadā Cēsīs, un dažādas adītājas tam pievienoja savu rakstu paraugus ceļojumā kopā ar Anemori. Adījums pabijis Ziemeļvalstīs, Amerikā un caur Igauniju atgriezies Latvijā. Šo adījumu ar stāstu vēlos dāvināt Talsu muzejam Ilgas Madres 100. jubilejā 2021. gada rudenī.

Šis stāsts mani iedvesmoja grāmatu plauktā uzmeklēt Ilgas Madres grāmatas – “Aušana”, “Krāsošana ar dabas krāsvielām” un “Izšūšana”. Varbūt arī jūsu grāmatu plauktos ir kāda no tām vai arī saglabāti žurnāla “Sieviete” pielikumi, kuros netrūkst Ilgas Madres ieteikumi aušanā un rokdarbos. Pārskatot tos, varbūt rodas kāda jauna ideja vai atdzimst kāda aizmirsta. Es pārskatīju grāmatu “Izšūšana” un vēlos izmēģināt dažus izšuvuma rakstus, jo jau pāris gadus domāju par izšūtu galdautu.



Ilga Madre



# Laiks fotogrāfijām

**Eksperts  
iesaka**

Esam pieraduši uzkrāt telefonos neskaitāmus attēlus, tagad pienācis laiks izveidot

## virtuālo izstādi.

Nelielu stāstu var izveidot, fotogrāfijas savienojot video kolāžā. Šādu video jūs varēsiet izmantot darbā ar studijas dalībniekiem vai kā prezentācijas materiālu izstādē. Šādi materiāli palīdz atklāt izstādes ideju. Video var ievietot arī sociālajos tīklos - *Facebook, draugiem.lv* vai *Instagram*.

Ceru, ka pietiek laika un motivācijas apgūt jaunas programmas, lai varētu izveidot ko jaunu laikā, kad tik daudz lietu notiek digitāli. Es esmu telefonā lejupielādējusi aplikāciju, kura ļauj rediģēt fotogrāfijas, pievienot tām tekstu, vai veidot video kolāžu.

Nav pat īpaši jādomā, kādu aplikāciju izvēlēties, telefona aplikāciju veikalā ierakstiet vārdu "collage" un lejupielādējiet pirmo, kas iepatīkas. Ja tas šķiet pārāk sarežģīti, varat lūgt palīdzību ģimenes locekļiem. Pārsvarā darbošanās šajās aplikācijās ir samērā vienkārša – pēc pirmajiem neveiksmīgajiem mēģinājumiem noteikti izdosies!

# Spēles

Digitālā vide piedāvā arī dažādus vairāk vai mazāk nopietnus izaicinājumus. "Kauliņi mesti" ir spēle Facebook vietnē.



## Ideja

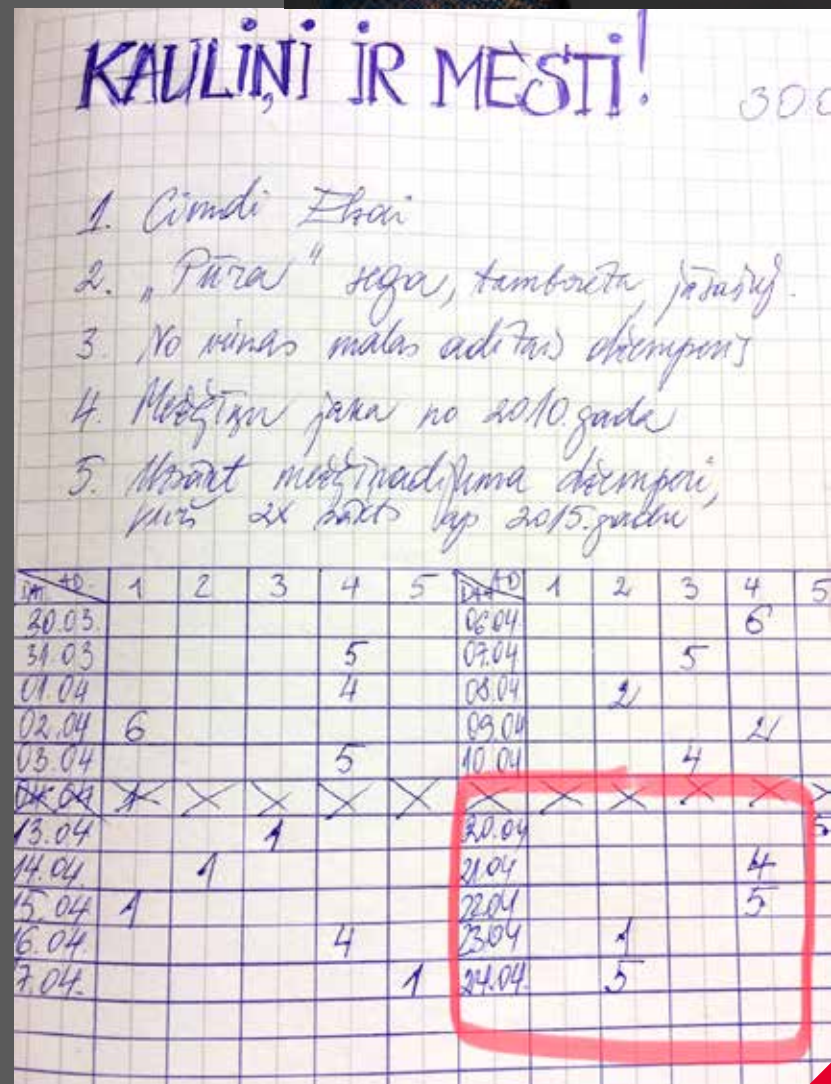
– atrast vismaz trīs līdz piecus nepabeigtus adījumus un tos turpināt, izmantojot metamos kauliņus. Katru dienu jāturpina tas adījums, kura numurs ir izkritis un jānoda tikpat rindiņu. Katras nedēļas nogalē dalībnieci jāpublicē savi darbi, kur redzams paveiktais. Spēles rīkotājas izvērtē padarīto un ieskaita vai neieskaita nedēļas veikumu. Spēles mērķis – pabeigt adījumus. Metamā kauliņa maģija ietekmē to, kurš būs spēles uzvarētājs un saņems nelielu balvu no dziju ražotājiem.

Mans mērķis ir gan pabeigt iesāktos adījumus kaut daļēji.

Turklāt ar interesi vēroju, kā veicas citiem. Man tas izrādījās izaicinājums – darboties pēc citu veidotiem noteikumiem.

Man kā pasākumu organizētājai tas ļāva uz brīdi iejusties pasākumu dalībnieku ādā.

Šī ir tikai viena spēle, kas patlaban norit sociālajos tīklos, vēl risinās dažādi izaicinājumi un galu galā – nav taču aizliegts izgudrot pašam savu!





Zini kādu vietni, kurā var iegūt iedvesmu jauniem rokdarbiem?

Vari palīdzēt citiem ar padomu studijas vadīšanai attālināti?

Tīmeklī atradi kaut ko tādu, ar ko gribi dalīties?

Raksti [linda.rubena@Inkc.gov.lv](mailto:linda.rubena@Inkc.gov.lv), un par Tavu pieredzi uzzinās citi!

**Iedvesmo un mudini turpināt darīt!**



Latvijas Nacionālais  
kultūras centrs



lai drīz varam būt kopā