



**Dagnija Lejiņa**

### **Uzņēmēja, komunikācijas stratēģe un ideju ģeneratore**

Dagnija ir izveidojusi reputācijas vadības aģentūru "Lejiņa & Partneri", vada publiskās runas institūtu "Oratore" un sieviešu ekonomiskās iespējošanas kompāniju "Novatore".

Dagnija īpaši interesējas par tehnoloģijām, tādēļ kopā ar domubiedriem vadījusi vērienīgo "Digital Freedom Festival". Absolvējusi prestižo Londonas Ekonomikas skolu (LSE). Brīvajā laikā rīko iedvesmas seminārus #investininlife par dzīvesprieka un produktivitātes menedžmentu, dodas garos pārgājienos Himalajos, lasa filosofiskas grāmatas un aizraujas ar #urbansketching zīmēšanu.

"Uzskatu, ka katrs pats esam atbildīgi par savu labsajūtu un laimi. Viegli teikt, bet ticu, ka tikai praksē, eksperimentējot, ar disciplīnu (bet arī ar prieku!), varam iemācīties sadalīt savu enerģiju, laiku un uzmanību svarīgākajam.

Pati eksperimentēju gan ar 5am, "pašdienu", gariem pārgājieniem dabā, "biohacking" u.c. dzīves kvalitātes idejām. Daudz kas sanāk, kaut kas arī nesanāk – galvenais, lai ir interesanti un deg acis!

Šis ir īstais laiks katram no mums, lai pilnveidotu savu pozitīvo ieradumu portfeli produktīvākai, pilnīgākai un laimīgākai dzīvei. Ieguldīsim dzīvē! Kopā vieglāk – aretē!"

Vairāk informācijai par Dagniju - [Instagram](#), [LinkedIn](#).

Par pozitīvo ieradumu programmu [ARETĒ #investininlife](#)